



## Stichting **R**eanimatie **N**etwerk **A**mersfoort

### Reanimatiecursus met gebruik AED (BLS/AED)

Tijdens deze cursus leert u reanimeren (borstcompressies en beademing) en het gebruik van de AED. Ook vertellen wij u hoe het netwerk van burgerhulpverleners in Nederland in het algemeen (HartslagNu) en in Amersfoort in het bijzonder werkt.

De cursus is gericht op het juist uitvoeren van het reanimatie algoritme (volgorde van de handelingen bij verdenking van een hartstilstand) en met name op het op juiste wijze uitvoeren van borstcompressies, beademing en het aansluiten van de AED. Daarbij wordt specifiek aandacht besteed aan de onderlinge samenwerking indien er meer burgerhulpverleners aanwezig zijn en aan de samenwerking met de hulpdiensten (politie, brandweer, ambulance), en aan de overdracht aan het ambulancepersoneel.

De cursusopbouw is:

- Algemene inleiding over reanimeren en filmpje volledige algoritme.
- Benaderen slachtoffer tot en met controle ademhaling (constateren dat mogelijk sprake is van een hartstilstand): demo door instructeur, theorie en praktijk, oefenen door cursisten.
- Borstcompressies en beademing: demo door instructeur, theorie en praktijk, oefenen door cursisten.
- Filmpje gebruik AED door 2 hulpverleners; demo AED, theorie en praktijk, oefenen door cursisten van het complete algoritme, inclusief AED.
- Stabiele zijligging: theorie en praktijk, oefenen door cursisten
- Niet reanimeerpenning/tatoeage, specifiek voor BIG-geregistreerden
- Aanvullende informatie: meldkamer begeleiding, oproepnetwerk HartslagNu
- Hulpmiddelen bij AED, reanimatie bij kinderen (kort, aparte cursus PBLS voor personen die veel werken met kinderen), geldigheid diploma.
- Verslikking/verstikking: theorie en praktijk, demo, oefenen door cursisten met ActFast (rugslagen en Heimlich)
- Hoe werken burgerhulpverleners in de praktijk: filmpje en toelichting. Indien er voldoende tijd beschikbaar is, kan een burgerhulpverleningsscenario via HartslagNu worden geoefend. (Alleen voor diegenen die burgerhulpverlener zijn of willen worden; geen eis voor diploma-uitgifte).

Tijdens het oefenen door de cursisten wordt door de instructeurs beoordeeld, mede aan de hand van elektronische feedback van de gebruikte poppen, of de cursisten de technieken goed toepassen. Indien dit het geval is, zal een diploma van de Hartstichting worden uitgereikt, dat landelijk erkend is door de Nederlandse Reanimatieraad.

Vooraf kan een cursist een pdf-versie van het cursusboekje lezen. Dit is echter niet verplicht. Na afloop ontvangt de cursist een cursusboekje van de Nederlandse Reanimatieraad waarin het aangeleerde nog een keer nagelezen kan worden.

Vereisten voor deelname:



## Stichting **R**eanimatie **N**etwerk **A**mersfoort

- Cursist kan op de grond knielen
- Cursist kan kracht op zijn handen zetten
- Geen leeftijdseisen. Voor aanmelding als burgerhulpverlener bij Hartslagnu dient de cursist tenminste 18 jaar te zijn. Voor de cursus als zodanig gelden geen leeftijdseisen.
- Herhalingscursussen: de cursist heeft minder dan 2 jaar geleden een eerdere cursus met goed gevolg afgesloten. Indien de vorige cursus langer geleden is gevolgd, dient opnieuw een basiscursus gevolgd te worden.